

阿公阿嬤 要出門





編者的話

臺灣逐漸邁入高齡化社會，高齡年長者佔人口數比例增加，年長者交通安全，一直為政府社會重視課題，年長者因認知功能及運動協調反應能力退化，造成交通事故風險遽增，如何加強年長者交通安全宣導，防範於未然，刻不容緩的課題。

以簡單易懂且放大的字眼，跳脫以往枯燥教條式的宣導，讓年長者易於接受，期能增進交通安全宣導的成效。

本書分為五個主題，除宣導交通安全外，並結合介紹年長者出門，常見的交通行為模式，宣導應注意事項，提醒年長者在不同情境，可能遇到的風險，事先未雨綢繆，使年長者都能快快樂樂的出門，平平安安的回家。



第一篇

01

阿福伯騎車找朋友



第二篇

05

周市嬭去公園散步



第三篇

07

古意公騎鐵馬運動



第四篇

05

山東爺爺搭公車旅行



第五篇

11

四川奶奶坐計程車



第一篇 阿福伯騎車找朋友

有一天，阿福伯要去找很久沒見面的老朋友，將他的寶貝歐兜拜牽出來，一腳騎上去，就準備出門；「阿伯！阿伯！等一下唷！你知道騎車要注意什麼事情嗎？」，阿福伯說：「我已經騎四、五十年，甘擱要注意蝦米？」



監理站講乎你聽

1. 出門前的注意事項



檢查車輛真重要
(燈光、煞車、電瓶、機油...等)



記得戴安全帽



不在服用藥物
或喝酒後騎車



避免在夜間或
天氣不好時出門



避免在車多時間
或路段騎車



避免在生病或
情緒不好時出門

2. 騎車中注意事項：



大型車閃得遠，
騎旁邊有危險。



與前面車輛安全距離留
的長，以免反應來不及。



轉彎、變換車道
方向燈記得打。



交通號誌、標誌要遵守。



騎車兩段轉彎，直接轉真危險。



車輛有狀況停車檢查，勿逞強。



交叉路口記得減速暫停。

3 阿福伯想問：

我的駕照
要換嗎？



需要換

民國31年7月1日
(含)後出生領有
駕照(須滿75歲)

首次換照可於
3年內辦理

有條件換

民國31年6月30日
(含)前出生有違規
記點或吊扣駕照

監理機關通知
3個月內換駕照

高齡駕駛人換照條件

體檢合格

包含視力、辨色力、聽力、
四肢、活動能力及有無其
他特殊疾病等。

**通過認知功能測驗或提供
未患中度以上失智症證明**

基於安全考量，未通過認
知功能測驗者，應至醫療
機構作進一步檢查。



什麼是認知功能測驗?



要去哪裡體檢或認知功能測驗?

部分公立醫院及衛生機關或監理機關委託
之私立醫院、診所及體檢代辦所
(監理機關僅受理認知功能測驗)

4. 不可不知訊息

- *每年7月份記得繳機車燃料費。
- *強制汽車責任保險有效期間要30日以上。
- *新車出廠滿五年後，每年應接受排氣檢驗一次。
- *機車行照免再換行照

第二篇 罔市嬤去公園散步

罔市嬤愛走路，每天透早就走路去公園散步，一邊走路一邊吸新鮮空氣，人身體讚、精神好，罔市嬤尚呷意去散步，這天，罔市嬤透早攞欲出門散步，遇到乖孫喊：「阿嬤！阿嬤！出門散步妳甘知要注意蝦米？」



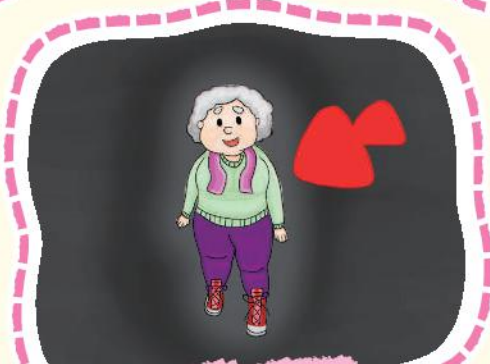
監理站講乎你聽



天亮時才出門，
天暗盡量不出門。



身體不適或吃藥後，
不要出門走路。



要穿亮色鮮豔或反光衣服。



等車或紅綠燈，
不要站在慢車道。



穿越道路要遵守交通
號誌，不要闖紅燈。



過馬路時，要左右擺頭，注
意左右來車，舉手過馬路。



要走行人穿越道或專用天橋或
地下道，不要道路中間穿過。



行人號誌秒數不夠時，不要
硬衝，再等下次綠燈通過。



走路靠邊，
面向來車卡安全。

● 第三篇 古意公騎鐵馬運動 ●

古意公退休後，常常騎鐵馬出門，可一邊閒逛，又可一邊運動，徐徐涼風吹來，輕鬆悠閒又自在，某天晚上吃飽後，古意公牽著鐵馬又要出門，突然想到監理站有宣導騎鐵馬要注意的，趕緊找出來再看一下。



監理站講乎你聽

1. 出門前的注意事項



選擇合適自己的單車。



腳踏車要裝夜間警示燈或反光設備。



要配戴腳踏車專用安全帽。

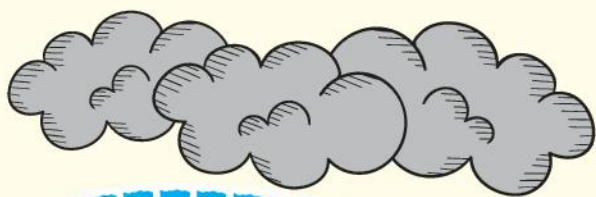


檢查剎車系統。



要穿亮色鮮豔或反光衣服。

2. 騎車中注意事項：



騎車不可撐雨傘。



騎車靠右騎。



不要與大型車併行。



避免緊急煞車，
下坡路段應小心。



騎車不要超載貨物。



石子路或未鋪
柏油路小心騎。



後座載人有危險。

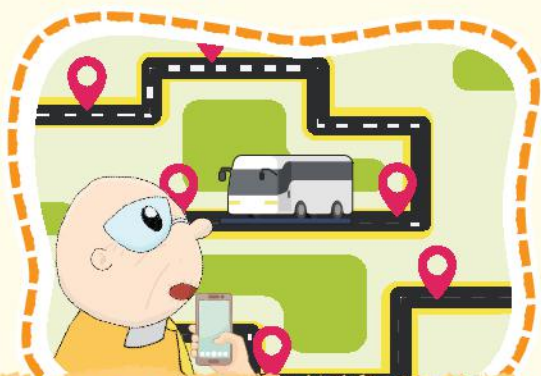
第四篇 山東爺爺搭公車旅行

山東爺爺年紀漸長，怕開車或騎車有危險，自從把駕照繳回監理站後，就改搭公車作為出門交通工具，山東爺爺尤其喜歡搭公車四處旅行，可以沿路慢慢欣賞風景，非常愜意，但山東爺爺想問搭公車，應該注意什麼呢？



監理站講乎你聽

1. 出門前的注意事項



查詢公車路線，可事先規劃路線。



事先查詢票價，65歲以上有敬老優惠。



事先查詢公共運輸轉乘接駁。



班次 臺南火車站 到 東區站

1	9:00
2	10:30
3	11:00
4	14:00

事先查詢時間表，以利安排行程。

2. 乘車注意事項



可利用即時動態系統，
查詢公車目前位置。



要上車的先禮讓下車後再上車。



公車未停妥，不要上下車。



下車時應確認右方無突
來車輛，才踏出下車。

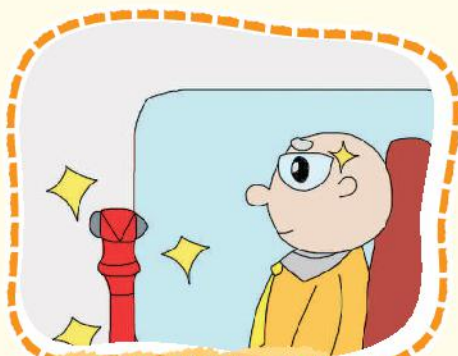
3. 乘坐安全注意事項



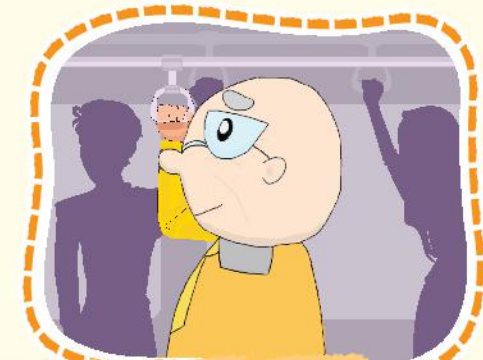
注意安全門及逃生口位置。



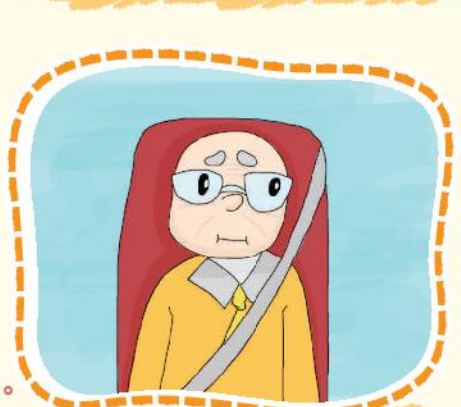
不要與司機聊天以免分心。



車窗擊破器看清楚。



沒座位時要抓緊把手或拉環。



坐座位時要繫安全帶。



查看滅火器位置。

第五篇 四川奶奶坐計程車

四川奶奶喜歡出門串門子，找老朋友聊天，每天說說笑笑，生活過得快樂又充實，四川奶奶因已無法開車或騎車，搭小黃出門，成為最方便的交通工具，但四川奶奶的老朋友，常好心提醒搭小黃，還是有一些應注意的。



監理站講乎你聽

1. 搭乘前的注意事項



打電話或APP叫的計程車，因有錄音或定位，較為安全。



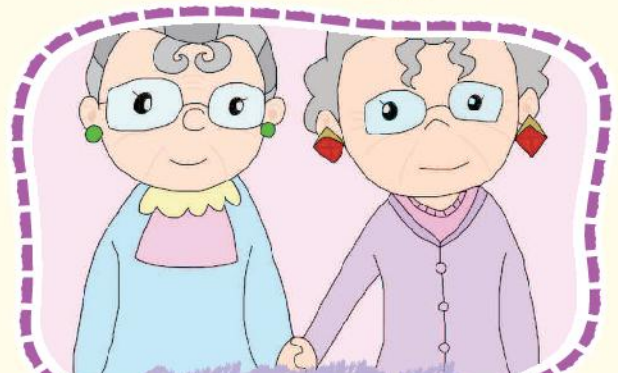
儘量不搭主動攬客之計程車。



車號、車行不明或故意遮蓋、塗銷，不要搭乘。

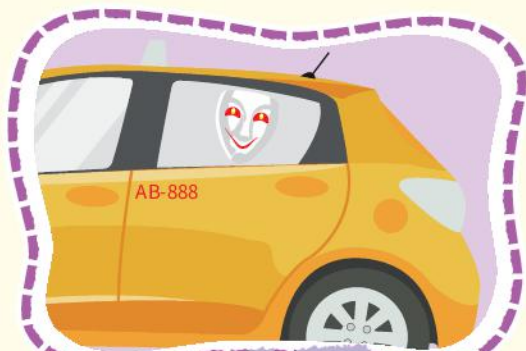


避開特種行業或KTV附近搭車。



夜間搭車盡量結伴。

2. 上車前注意事項



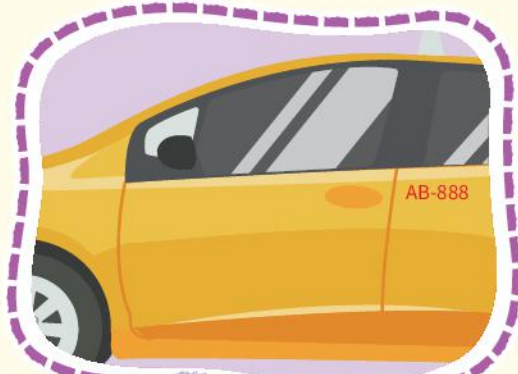
車內有無藏匿他人。



注意司機外表、言行
有無喝酒或衣服不整。



查看執業登記證與
駕駛是否同一人。



車輛裝設有無怪異
或內外視線不明。



檢查後門把手，
可否自己開啟。

3. 車內注意事項



打電話告知家人或朋友，
車號及司機名稱。



勿隨意接受飲料或食物。



要坐在司機正後方位置，
比較不易受攻擊，且容易反擊。



勿久睡不醒，
遭人有機可乘。



勿談政治議題，
以免激怒司機。

參考資料

- *年長者用路安全篇摺頁(交通部發行)
- *高齡駕駛人-健康評估與交通安全常識摺頁(交通部發行)
- *高齡駕駛人駕照管理制度說明摺頁(嘉義區監理所發行)
- *交通安全入口網站
- *數位教學資源網站
- *新北市政府警察局交通警察大隊網站
- *內政部警政署刑事警察局網站

發行機關：交通部公路總局嘉義區監理所臺南監理站

地 址：臺南市東區崇德路1號

電 話：06-2696678

發行人：方玉山

主 編：李國德

校 對：侯依婷、李淑惠

設計印製：翊揚設計有限公司

中華民國107年6月初版